



UNIVERSIDADE FEDERAL
DE ALAGOAS

UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS – UFAL
INSTITUTO DE PSICOLOGIA – IP
COORDENAÇÃO DO CURSO DE PSICOLOGIA



LISTA DE ATIVIDADES PARA CÔMPUTO
- CARGA HORÁRIA FLEXÍVEL -

GRUPO 1 – ATIVIDADES DE ENSINO – FLX 001				
SUBGRUPO	ATIVIDADE		VALORAÇÃO	QUANTIDADE OBTIDA
1	Monitoria mediante certificado da PROGRAD de que concluiu o programa		Até 80 horas por ano e 120 horas no total.	
2	Estágios extracurriculares mediante declaração		Até 100 horas por ano e 150 horas no total.	
3	Disciplinas isoladas, de outros cursos.		Total da carga horária da disciplina, até o total de 120 horas.	
4	Disciplinas eletivas extras.			
5	Formação complementar	a) Oficinas, Minicursos, Cursos preparatórios, Cursos de atualização em Psicologia e Cursos afins.	Até 100 horas no total.	
		b) Participação como jurado	Até 5 horas por júri e 20 horas no total.	
		c) Cursos de idiomas	Até 30 horas por idioma e 60 horas no total.	
		d) Bolsa BDI e Bolsa Permanência mediante declaração da PROEST	Até 80 horas por ano e 100 horas no total.	
		e) Aprovação em concursos Públicos	10 horas.	
		f) Desempenho no ENADE	6 horas para os/as estudantes que obtiverem nota superior a 7,0.	

GRUPO 2 - ATIVIDADES DE EXTENSÃO – FLX 002				
SUBGRUPO	ATIVIDADE		VALORAÇÃO	QUANTIDADE OBTIDA
1	Atividades de extensão mediante declaração da PROEX de que finalizou a atividade		Até 100 horas por ano e 150 horas no total.	
2	Participação em Seminários, Congressos, Encontros estudantis, palestras.	a) Participação como ouvinte	Local: até 5 horas por dia. Fora da cidade: até 10 horas por dia. (Até 50 horas por evento e 150 horas no total).	
		b) Participação como palestrante	Local: 10 horas Regional: 15 horas Nacional: 20 horas Internacional: 30 horas Até 100 horas no total.	
3	Participação como mesário nas eleições		Até 30 horas por ano eleitoral. 60 horas no total.	



UNIVERSIDADE FEDERAL
DE ALAGOAS

UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS – UFAL
INSTITUTO DE PSICOLOGIA – IP
COORDENAÇÃO DO CURSO DE PSICOLOGIA



GRUPO 3 – ATIVIDADES DE PESQUISA – FLX 003			
SUBGRUPO	ATIVIDADE	VALORAÇÃO	QUANTIDADE OBTIDA
1	Atividades de pesquisa e iniciação científica, mediante declaração final da PROPEP de que concluiu a pesquisa	Até 100 horas por ano e 150 horas no total.	
2	Publicação de trabalho	Até 10 horas por ano e 50 horas no total.	
3	Apresentação de trabalho em evento	Local: 10 horas Regional: 15 horas Nacional: 20 horas Internacional: 30 horas Até 100 horas no total.	

GRUPO 4 – ATIVIDADES DE REPRESENTAÇÃO ESTUDANTIL – FLX 004			
SUBGRUPO	ATIVIDADE	VALORAÇÃO	QUANTIDADE OBTIDA
1	Administração e Representação em entidades estudantis.	50 horas por entidade cada ano. Até 100 horas por ano e 100 horas no total.	
2	Representação em Colegiados, Conselhos de centro e Conselhos superiores da UFAL.	25 horas por colegiado cada ano. Até 50 horas por ano e 75 horas no total.	

GRUPO	TOTAL DE HORAS
1	
2	
3	
4	
TOTAL	

Observações:

1. O/a estudante é responsável pela obtenção das 220 horas necessárias ao preenchimento da parte flexível ao longo do curso;
2. Cada estudante deverá preencher a carga-horária total com atividades de, pelo menos, dois subgrupos e remeter o total das horas a coordenação do curso apenas uma vez;
3. Somente poderão ser computadas as atividades complementares flexíveis realizadas pelo discente após o seu ingresso regular no curso de Psicologia e obtidas no prazo máximo de 5 anos ou 10 períodos após o ingresso no curso, em casos de transferência deve obedecer o tempo para integralização do curso;
4. Não é permitido o cômputo de mais de 50% (cinquenta por cento) da carga horária exigida em um único subgrupo;
5. O/A solicitante deve anexar neste formulário eletrônico as cópias em pdf (LEGÍVEIS E DE BOA QUALIDADE) dos documentos/certificados e a DECLARAÇÃO DE VERACIDADE DAS INFORMAÇÕES E AUTENTICIDADE DOS DOCUMENTOS APRESENTADOS: <https://ufal.br/estudante/documentos/formularios/expedicao-de-diplomas-ecertificados/declaracao-de-veracidade-e-autenticidade-de-documentosdrca.pdf>